## СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ 16+

**ЗА ПРАВДУ** *ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ* 4/268/13 / АВГУСТ 2024

ПАРТИЯ РЕШЕНИЙ, А НЕ ЛОЗУНГОВ





#### СЕРГЕЙ МИРОНОВ

Лидер Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

Есть слова, которые отзываются в сердце каждого. Истинные ценности, на которых зиждется и наша страна, и наша жизнь. ЧЕСТНОСТЬ, ПРАВДА и СПРАВЕДЛИВОСТЬ Именно эти слова легли в основу политической платформы Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ.

Всегда и в любой ситуации: работать честно, говорить правду, добиваться справедливости.

В этом наша суть.



# НЕ ЗРЯ ДОВЕРЯЮТ

Самый главный капитал любой политической партии – это доверие людей. Анализируем статистику и разбираемся, почему россияне верят именно СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ.



140 тысяч членов партии, шесть тысяч партийных депутатов разных уровней, миллионы сторонников – это наша СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ. От Калининграда и до Владивостока в партийных при-

емных кипит работа: и в сельских советах, и в городских Думах, и в законодательных собраниях регионов, и в Государственной Думе партия борется за то, чтобы в России не было бедных, чтобы народу вернули прежний возраст выхода на пенсию, чтобы заработные платы, прожиточный минимум, пенсии и стипендии гарантировали достойный уровень жизни и возможность развития и творчества.

#### «СПРАВЕДЛИВАЯ РОС-СИЯ – ЗА ПРАВДУ» – единственная фракция в Государственной Думе, которая разрабатывает альтернативный бюджет Российской Федерации.

Показатели работы говорят сами за себя: с начала созыва депутаты фракции «СПРАВЕД-ЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» внесли в Государственную Думу 542 нужных людям закона.

От каждый из них работает буквально за десятерых. ри- По количеству инициатив, приходящихся на одного

ПРИМЕРЫ ЗАКОНОПРОЕКТОВ

компенсация потерь от заморозки индексации пенсий работающим пенсионерам;

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ЗА ПРАВДУ

ведение единой общероссийской системы оплаты труда для педагогов, медиков, ученых, гарантирующей достойные заплаты:

компенсации родителям за отсутствие мест в детских садах и яслях;

филоподительные льготы для ветеранов боевых действий;

сокращение на пять лет срока страхового стажа, необходимого для выхода на досрочную пенсию. Для мужчин - с 42 до 37 лет, для женщин - с 37 до 32 лет;

предоставление молодым семьям, где есть ребенок до 18 лет, а родителям меньше 35, жилищных кредитов по ставке не выше 5%. А молодым многодетным семьям – беспроцентные жилищные ссуды на срок до 25 лет.

снижение до 75 лет возраста назначения повышенной пенсии.

Единая Россия

Да, пока у справедливороссов нет парламентского

большинства. Во фракции только 28 депутатов, но

выделение дополнительных 560 млрд из бюджета на отрицательные акцизы нефтяным компаниям;

заморозка обязательств государства по возврату гражданам советских вкладов, обесценившихся в Сбербанке;

поблажки и льготы для газовых компаний;

облегчение перехода компаний во внутренние офшоры, где они смогут не платить налоги;

легализация передачи космических объектов в частные руки;

изменения в распределении квот на вылов рыбы и крабов, чтобы квоту могли получить только самые крупные компании;

монополизация (увеличение стоимости и ухудшение качества) услуг по доставке пенсий.

депутата партия социалистов почти в девять раз обгоняет единороссов.

Кроме того, как показывает практика, даже в меньшинстве можно добиваться реализации важных для России идей.

#### ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

О том, что люди действительно доверяют партии социалистов, говорит, прежде всего, количество обращений. По статистике сайта Государственной Думы, несмотря на то, что фракция СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ меньше фракции EP в 11 раз, обращений к депутатам партии поступает столько же.

#### Доля обращений граждан по фракциям



#### ЗНАЕМ СВОЕ ДЕЛО

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ – это команда профессионалов, представляющих различные сферы жизни. Во фракции есть и промышленники, и коммунальщики, и деятели культуры, и социологи, и юристы, и молодежные лидеры... Каждый из них обладает уникальными знаниями и опытом.

#### ВЛАДИМИР ПУТИН

Президент Российской Федерации

- СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ЗА ПРАВ-ДУ прошла большой путь, реальными делами и начинаниями завоевала доверие граждан. Они по достоинству оценивают ваши законодательные инициативы, направленные на защиту прав и интересов людей, повышение качества их жизни, воспитание молодёжи, укрепление традиционных духовно-нравственных идеалов. Особо отмечу ваше стремление работать на сплочение общества, консолидацию всех патриотических сил – для успешного решения ключевых задач развития России. Сегодня, в условиях серьёзных вызовов, это исключительно важно.

то из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ

# A ECJIN 10-4ECTHONY?

После решения президента Государственная Дума прислушалась, наконец, к требованиям Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** вернуть индексацию пенсий работающим пенсионерам. Но, как всегда, когда хорошая идея попадает в плохие руки, справедливость восстановили не для всех и не всю. Разбираемся в нюансах.

#### ИСПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ ПО-ЕДИНОРОССОВСКИ

Начиная с 2016, каждый год депутаты Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ вносили законопроекты и поправки о возврате индексации пенсий работающим пенсионерам. И каждый раз эти инициативы блокировали своими голосами представители «Единой России». А после того как вернуть индексацию велел президент, те же самые депутаты-единороссы записались в авторы законопроекта. И даже министр финансов Антон Силуанов, который за эти годы 15 раз на вопросы депутатов-справороссов отвечал, почему возвращать индексацию неправильно, нельзя и невозможно, оказался «за».

#### ОТНЯЛИ 300 ТЫСЯЧ— ВЕРНУЛИ ОДНУ

Индексация, прописанная в единороссовском законопроекте, устроена хитро: она как бы есть, но не вся и не сейчас.

#### УКРАДЕННЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

Такое происходит постоянно! СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ разрабатывает инициативу, вносит ее в Госдуму, там ее голосами «Единой России» блокируют, а потом вносят (обычно менее выгодный для граждан вариант) от лица Правительства или партии большинства, и только после этого принимают.

Так было и идеями о:

- → повышении MPOT до прожиточного минимума;
- 妾 введении прогрессивной шкалы подоходного налога;
- 妾 ограничении банковского роуминга;
- → капитале для поддержки семей;
- → отмене ограничений по получению надбавки для сельских пенсионеров;

и многими другими.

Принятый Госдумой законопроект прекращает заморозку индексации, но не компенсирует потерь пенсионеров за предыдущие годы. По подсчетам партии, за девять лет государство задолжало среднему работающему пенсионеру более 300 ты-

#### ВАЛЕРИЙ ГАРТУНГ

Депутат Государственной Думы

- Я считаю, что честно было бы вернуть людям те деньги, которые им недоплатили с 2016 года. На это, конечно, понадобится серьезная сумма денег – более 600 млрд рублей, но совсем недавно в бюджете нашлись дополнительные пятьсот шестьдесят миллиардов на отрицательные акцизы нефтяникам. Может быть, лучше отдать эти деньги работающим пенсионерам? По-моему, им нужнее.

сяч рублей. При этом, после начала действия закона о возобновлении индексации, по словам вице-премьера Татьяны Голиковой, среднее увеличение пенсии будет составлять всего около 1300 рублей.

#### А ТЕПЕРЬ ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

Фракция «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВ-ДУ» внесла законопроект, чтобы это исправить. По подсчетам авторов инициативы, потребуется порядка 636,1 млрд. рублей. Компенсировать эти затраты справедливороссы предлагают за счет выхода из теневого сектора экономики пенсионеров, прекративших легальную трудовую деятельность из-за заморозки индексации пенсий. «За период 2016 - 2019 г.г. количество пенсионеров, перешедших в теневой сектор экономики, составило около двух млн. человек, – говорится в пояснительной

записке к законопроекту. – Если бы они были задействованы в легальной

экономике, дополнительные поступления в бюджетную систему в виде НДФЛ и взносов в СФР за этот период составили бы около 900 млрд. рублей».

По данным Соцфонда России, на 1 мая 2024 года численность пенсионеров — 41 млн человек: доля работающих пенсионеров составила 19,1% (7,85 млн человек) против 80,9% неработающих (33,16 млн человек). При этом средний размер пенсионного обеспечения — №20 949,8, средний размер пенсии работающих пенсионеров — №17 603,99, неработающих —



#### АНДРЕЙ КУЗНЕЦОВ

Депутат Государственной Думы

- Индексация пенсий работающим пенсионерам имеет выгоду для бюджета, и на самом деле её отсутствие ничего не экономило для нас, и эту ошибку надо признать, может быть, особенно финансово-экономическому блоку нашего Правительства для того, чтобы в дальнейшем, когда мы принимаем решения, касающиеся пенсионной системы, мы не совершили таких ошибок.

#### СЕРГЕИ МИРОНОВ

Председатель Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

– Это только первый шаг. Надо идти дальше. Нужно пересматривать пенсионную реформу, потому что никакой экономии от нее нет – как дотировался Пенсионный фонд из бюджета на триллионы рублей, так и дотируется. **Надо возвращать досрочный выход на пенсию.** 

И не могу не сказать о наследовании пенсий. Накопительная пенсия, если идёт речь о частных пенсионных фондах, наследуется. Но давайте скажем честно: до 65 лет не доживают многие мужчины. Они всю жизнь работали, они заработали себе на пенсию. Ну почему бы их ближайшие родственники, супруга, дети, не могли бы получить эту пенсию, которую заработал труженик, и, к сожалению, умер, даже не начав ее получать?

Необходимо думать и о возвращении в стаж ухода за детьми до трёх лет. Особенно мирогодетным мамам

Нельзя не сказать и о пенсиях военнослужащих. Давайте восстановим справедливость и доведем ее до 100% денежного довольствия. Именно такие меры – показатели того, что Россия – по-настоящему социальное государство.



# ПРОГРЕССИЯ: БОЛЕЕ СПРАВЕДЛИВЫЙ ВАРИАНТ

Налоговая система России могла бы быть более справедливой, если бы при утверждении прогрессивной шкалы Государственная Дума приняла поправки Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ**.

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ много лет боролась за то, чтобы с богатых брать налоги по более высокой ставке, чем с бедных. Это справедливо, и это сглаживает имущественное неравенство в обществе, которое сейчас достигает тревожных масштабов.

По данным Росстата, свыше 10 % граждан РФ имеют доходы меньше прожиточного минимума (15 453 рубля) и примерно такая же часть населения получает больше 100 тысяч. Причем у сверхбогатых самые высокие темпы роста доходов.

14 раз партия социалистов вносила законопроекты о введении прогрессии подоходного налога, но каждый раз получала отрицательные отзывы Правительства. Решить вопрос помогла позиция

Повышение ставки коснется 3% (около 2 млн) работающих россиян.

2,6 трлн рублей дополнительно получит бюджет. президента. После того, как он ее озвучил, Правительство само внесло в Государственную Думу проект прогрессии.

Однако вопросов, к этому законопроекту оказалось много: и у граждан, и у бизнеса. Поэтому ко второму чтению СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ внесла поправки.

Доходы от прогрессии обещают направить на поддержку семей с детьми, участников СВО, пенсионеров, развитие регионов и промышленности.

#### СЕРГЕЙ МИРОНОВ

Председатель Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ



- Мы предлагаем удвоить суммы налоговых вычетов на детей. А также предоставить регионам право вводить особый налоговый вычет в сумме до 500 тысяч рублей для медиков, педагогов, работников культуры в возрасте до 35 лет. Считаем, что такая мера послужит поддержке молодых специалистов и преодолению кадровых проблем в ключевых социальных сферах.

Не затрагивает средний класс.

Лучше решает проблему неравенства.

Меньше давления на малый и средний бизнес.

ПРАВИТЕЛЬСТВО		СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ	
доход	СТАВКА	доход	СТАВКА
		До прожиточного минимума	0 %
до 200 тыс. руб. в месяц (2,4 млн руб. в год)	13 %	до 416 тыс. руб. в месяц (5 млн руб. в год)	13 %
200-416,7 тыс. руб. в месяц (2,4-5 млн руб. в год)	15 %	416 - 4166 тыс. руб. в месяц (5-50 млн руб. в год)	15 %
416,7 тыс. — 1,67 млн руб. в месяц (5–20 млн руб. в год)	18 %	4166 – 8333 тыс. руб. в месяц (50-100 млн руб. в год)	18 %
1,67-4,17 млн в месяц (20-50 млн руб. в год)	20 %	8333 – 20 833 тыс. руб. в месяц (100-250 млн руб. в год)	20 %
свыше 4,17 млн руб. в месяц (50 млн руб. в год)	22 %	20 833 – 41 666 тыс. руб. в месяц (250-500 млн руб. в год)	25%
		Свыше 41 666 тыс. руб. в месяц (500 млн руб. в год)	35%

#### АЛЕКСАНДР БАБАКОВ



- Введение прогрессивной шкалы - реальный шаг к социальной справедливости в российском обществе. Богатые должны платить больше – с этим согласны большинство россиян.

Многие наши поправки в Налоговый кодекс исходили из философии многодетной семьи, ведь за этим автоматически следует очень многое – иное пространственное развитие, иные доходы, иные масштабы жилищного строительства. Мы выступали за отмену налога для малоимущих, а дополнительное налоговое бремя предлагали возложить на самых состоятельных граждан. При этом Правительство поддержало одну из наших поправок, предусматривающую удвоение налоговых вычетов для приемных родителей детей с инвалидностью.

Однако у нас есть и другие важные партийные инициативы, такие как отмена НДФЛ для родителей четырёх и более детей и расширение семейной налоговой выплаты. Они пока не были приняты. Также мы предлагали назначать выплату возврата уплаченного НДФЛ для родителей с двумя и более детьми при доходе не в полтора, а в два прожиточных минимума на члена семьи. Эти поправки не требуют значительных затрат, но могли бы значительно поддержать многодетные семьи через налоговую систему. На данном этапе не все наши предложения учтены, но мы продолжаем конструктивную работу с Правительством в данном направлении.



# СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ ЗА ПРАВДУ ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

## ЗАМОРОЗИТЬ ЛЕТНИЙ РОСТ ТАРИФОВ!

увеличились на 9,8%. Куб стал

стоить 7,494 рубля.

В июле выросли тарифы на коммунальные услуги, что вновь вызвало негодование пензенцев. Сколько можно накручивать цены на ЖКУ, если все лето нет горячей воды и то и дело отключают холодную?! На что идут деньги, если нет гарантии, что трубы выдержат гидравлический напор?!

Рост платы за коммунальные услуги законодательно ограничен предельным индексом, который для Пензенской области составляет 9,6%. С июля 2024 года в среднем по региону увеличение тарифов составило 10,35% на питьевую воду, 9,71% на водоотведение.

МИХАИЛ ЛИСИН



Председатель Совета Пензенского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — ПАТРИОТЫ — ЗА ПРАВДУ

– Суммы в квитанциях жителей Пензенской области растут как на дрожжах! В 2022 году, напомню, было двукратное увеличение тарифов — в июле и в декабре. В 2023 году от индексации стоимости коммуналки «великодушно» отказались, зато теперь на гражданах отыграются сразу за полтора года. Повышения пенсий, социальных выплат, минимального размера оплаты труда из-за хищнического роста тарифов никто не почувствует!

Отдельно надо сказать о федеральной инициативе партии, реализацию которой очень ждут у нас в регионе. Речь о снижении предельно допустимой доли расходов граждан на жилищно-коммунальные услуги, от которой зависит выплата субсидий по оплате ЖКУ социально незащищенным слоям населения.

На федеральном уровне установлено 22% от дохода семьи. Но нужно снизить до 15%, чтобы большее количество пензенцев могли получать компенсацию своих несоразмерных расходов на услуги ЖКХ. Партия неоднократно вносила такие законопроекты. Их нужно принимать срочно! Людям тяжело справляться с растушей финансовой нагрузкой.



Правозащитник, заместитель Председателя Совета Пензенского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ, руководитель регионального Центра защиты прав граждан

К ежегодному росту тарифов привыкнуть невозможно, равно как и к тому, что его намеренно называют не ростом, а индексацией. Индексация — это для пенсионеров в начале года прибавка 7,5%. А если говорить про тарифы на коммунальные услуги, то это рост: 9,6% - предел для Пензенской области и 11,6% - для Пензы.

Для семейного бюджета большинства жителей региона повышение тарифов станет дополнительной нагрузкой. В условиях растущих цен на продукты и другие товары повседневного спроса увеличение расходов на коммунальные услуги может привести к значительному ухудшению качества жизни. Особенно тяжело придется пенсионерам и семьям с низкими доходами, которые и так испытывают трудности с оплатой теку-

Несмотря на заверения властей о необходимости данного шага для поддержания и улучшения качества коммунальных услуг, многие считают, что увеличение тарифов приведет лишь к еще большим трудностям в их повседневной жизни.

Восстановить социальную справедливость в этом вопросе помогут новые условия назначения субсидии по оплате услуг ЖКХ. Ее должны назначать всем, кто тратит на коммуналку больше 15% своих доходов.

Справедлива и отмена с 1 июля банковской комиссии при оплате услуг ЖКХ для пенсионеров, инвалидов, участников боевых действий и многодетных семей. Это нововведение поможет снизить финансовую нагрузку на социально уязвимые группы населения.

Важно, чтобы информация о доступных мерах социальной поддержки широко распространялась среди пензенцев и они могли ими беспрепятственно воспользоваться!

## МИХАИЛ ЛИСИН ВОЗГЛАВИЛ СПИСОК НА ВЫБОРАХ В ПЕНЗЕНСКУЮ ГОРОДСКУЮ ДУМУ

6 июля состоялась конференция регионального отделения социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Пензенской области. Выдвижение кандидатов в Пензенскую городскую Думу восьмого созыва от партии стало одним из основных вопросов. Выборы в гордуму пройдут 6, 7 и 8 сентября 2024 года. 25 будущих депутатов будут избираться по одномандатным округам, еще 10 — по спискам.



### КОМАНДА СПРАВЕДЛИВОСТИ

В список кандидатов в депутаты Пензенской городской Думы восьмого созыва от регионального отделения Партии СПРАВЕД-ЛИВАЯ РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ по единому избирательному округу вошли 16 человек. Команду справедливости возглавил Михаил Лисин, который идет по общей части списка. Еще 15 кандидатов — по пяти территориальным группам.

В команду справедливости вошли профессионалы своего дела, которым небезразлична судьба родной Пензы и которые знают, как сделать жизнь в городе лучше и комфортнее.



#### ЮЛИЯ АБРАМОВА

Правозащитник, заместитель
Председателя Совета Пензенского
регионального отделения
партии СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ,
руководитель регионального
Центра защиты прав граждан

#### СПРАВКА

С 2005 по 2015 год работала в прокуратуре Пензенской области в должности следователя, помощника прокурора, заместителя прокурора.

С 2015 по 2018 год — адвокат. С 2018-го — правозащитник и генеральный директор ООО «Тонкости права». С 2024-го — руководитель Центра защиты прав граждан Пензенской области.

Образование: высшее юридическое, окончила Саратовскую государственную академию права.

#### ЦИТАТА:

«Стаж работы в прокуратуре сформировал мое политическое мировоззрение и острую реакцию на любую несправедливость. Я увидела реальную жизнь во всех ее проявлениях, в том числе и в самых негативных, и научилась с первых слов отличать правду от лжи, лицемерие от искреннего сочувствия.

Победа справедливости стала смыслом моей работы и после службы в органах прокуратуры, когда я продолжила свою деятельность уже в качестве правозащитника.

...Я готова активнее участвовать в жизни нашего города и делиться своим опытом в решении социальных и городских проблем. Пенза должна развиваться, быть комфортной для

жителей, а чиновники и депутаты должны прислушиваться к их мнению! Из кабинетов не всегда можно правильно оценить реальное положение дел, а без участия горожан не всегда можно принять правильное решение. Я за то, чтобы городом управляли профессионалы, искренне переживающие за его судьбу!

Сейчас наша основная цель, чтобы Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ была представлена в Пензенской городской Думе. Наша команда знает, как добиваться справедливости, и имеет опыт решения непростых социальных задач!»



ВЛАДИМИР ЧЕКАРЕВ

Участковый врач-педиатр ГБУЗ «Городская детская поликлиника»

#### СПРАВКА

Стаж работы в медицине – более 20 лет. Основная профессия – педиатр, работал и обучался в области урологии, психиатрии, фармацевтики, организации здравоохранения.

Эксперт в дисциплинах «Стратегия и ведение переговоров», «Управление территорией», «Управление изменениями»

Образование: высшее медицинское, окончил Саратовский медицинский институт.

#### ЦИТАТА

«Мое призвание — помощь людям как в медицинской сфере, так и в решении насущных проблем. Я берусь за дело даже тогда, когда пасуют другие!

Считаю, что основная задача депутата гордумы – быстрое решение различных насущных вопросов жителей, связанных с благоустройством придомовых территорий, работой управляющих компаний, выполнением текущего и капитального ремонта домов.

Готов внести свой вклад в развитие местных территорий и разработать

проект благоустройства, отличающийся от существующих программ, отвечающий современным требованиям и учитывающий мнение жителей!»

НАТАЛЬЯ ВЛАСОВА

Адвокат

С 2007 года работала в Ленинском районном суде города Пензы.

В 2013 году сдала экзамен и получила статус адвоката, состояла в Пензенской областной коллегии адвокатов  $\mathbb{N}^2$  3.

В 2019 году вступила в Адвокатскую палату города Москвы.

Образование: высшее юридическое, окончила юридический факультет ПГПУ им. В. Г. Белинского.



ДМИТРИЙ САМОЙЛИН

Мастер спорта, организатор культмассовых мероприятий

Окончил факультет физической культуры и спорта Пензенского государственного педагогического университета им. В. Г. Белинского по специальности «тренер-реабилитолог», «учитель физкультуры и спорта».

С 2008 по 2013 год – педагог-организатор в ПГПУ им. В. Г. Белинского и Пензенском колледже транспортных технологий.

С 2008 по 2018 год — телеведущий на 11 канале.

С 2016 по 2019 год — радиоведущий в медиахолдинге «Экспресс».

С 2022 года — ведущий на федеральном радио «Энерджи».

Мастер спорта по бальным танцам. Участник всероссийских турниров, экс-чемпион Пензенской области по бальным танцам. Имеет первый взрослый разряд по легкой атлетике.

Образование: высшее педагогическое, окончил ПГПУ им. В. Г. Белинского.



В 1984 – 2007 годах служил в Советской армии, Вооруженных силах Российской Федерации в Архангельске, Псковской области, Забайкальском крае, Пензе, прошел путь от лейтенанта (командир взвода) до подполковника (заместитель командира артбазы).

С 2002 по 2010 год — преподаватель Пензенского артиллерийского инженерного института.

С 2010 по 2018 год — преподаватель Пензенского государственного технического университета.

С 2018 года — инженер, начальник бюро АО «Радиозавод».

Награжден медалями за безупречную службу в ВС РФ, грамотой главы города Пензы за рационализаторскую работу.

Автор научных статей, соавтор патентов в области индивидуальной бронезащиты и энергетики.

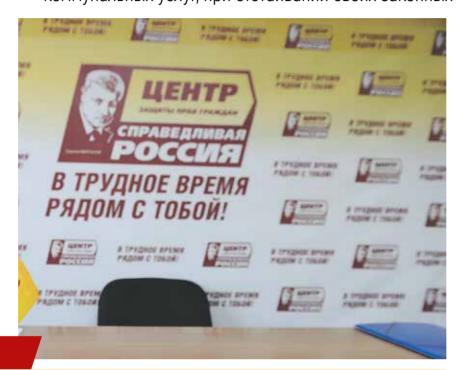
Образование: высшее военное, окончил Тульское высшее артиллерийское инженерное училище по специальности «инженер-механик».

# ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН: ПОБЕДИТ СПРАВЕДЛИВОСТЬ!

Жители Пензенской области практически ежедневно сталкиваются с несправедливостью — при оформлении льгот, при оплате коммунальных услуг, при отстаивании своих законных интересов.

В борьбе с бесправием и нарушением закона им активно помогают юристы Центра защиты прав граждан Пензенской области, который называют Центром справедливости. Он работает при региональном отделении Партии СПРАВЕДЛИ-ВАЯ РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ.

Это не предвыборный политический проект, а постоянно действующая приемная по социальным вопросам, куда обращаются те, кто сталкивается с ущемлением своих прав и хочет добиться справедливости. Рассказываем о новых победах пензенского Центра справедливости!



#### ЮЛИЯ АБРАМОВА

Правозащитник, заместитель Председателя Совета Пензенского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ, руководитель регионального Центра защиты прав граждан

#### ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ УЧАСТНИКОВ СВО

«В Центр защиты прав граждан обратилась жительница Пензы. В ее семье произошла трагедия. В декабре прошлого года пришла печальная весть: при исполнении боевого задания погиб ее муж, участник специальной военной операции.

Родным бойца прислали приказ из военной части: в документе были изложены обстоятельства гибели. Но супруге объяснили, что из-за постоянных обстрелов территории тело погибшего невозможно эвакуировать, поэтому мужчину признали безвестно отсутствующим.

...С момента гибели прошло полгода. За дело взялись юристы Центра защиты прав граждан. Мы готовили исковое заявление в суд, чтобы бойца признали умершим во время проведения специальной военной операции. Это даст возможность его семье получать льготы и меры социальной поддержки.

С подобной ситуацией столкнулась не одна пензенская семья, в которой мужчины не вернулись из зоны спецоперации. По общему правилу Гражданского кодекса РФ пропавших без вести бойцов объявляют умершими по истечении двух лет с момента окончания военных действий. Но в прошлом году Госдума приняла закон, который упрощает процедуру признания без вести пропавших участников СВО погибшими. Срок сократили до полугода, если у суда будут основания предполагать, что исчезновение бойца произошло в зоне активных боевых действий и были обстоятельства, угрожавшие смертью.

В Центре защиты прав граждан досконально изучили эту процедуру. Сегодня закон позволяет оперативно оформить документы, необходимые для получения социальных и страховых выплат, оказания мер соцподдержки, обеспечения сохранности имущества военнослужащих и его наследования.

Заявление о признании гражданина безвестно отсутствующим или об объявлении гражданина умершим подается в суд по месту жительства или по месту нахождения заинтересованного лица. Для нас очень важно защитить права родственников бойцов!»



Правозащитник, заместитель Председателя Совета Пензенского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — ЗА ПРАВДУ, руководитель регионального Центра защиты прав граждан

#### ПОДДЕРЖКА МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

«Большое количество обращений в Центр защиты прав граждан Пензенской области касается вопросов материнства и детства, нарушения прав детей на получение алиментов. К юристам обратилась пенсионерка, опекун родного внука. От мальчика отказалась мама, но по решению суда должна была платить алименты на его содержание. Женщина не перечисляла сыну ни копейки и попросту скрывалась в Саратовской области. Это осложняло ситуацию с поиском неплательщицы.

Специалисты Центра справедливости инициировали прокурорскую проверку и розыск должницы в соседнем регионе. Нам удалось подключить службу судебных приставов в Саратовской области. Нерадивую мать нашли и даже смогли взыскать с нее часть долга по алиментам!»

#### ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

(ОТКРЫТ ПРИ РЕГИОНАЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ— ЗА ПРАВДУ) АДРЕС: Г. ПЕНЗА. УЛ. СУВОРОВА. 55. ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8412) 22-34-05. 8-937-400-30-58. САЙТ: СПРАВЕДЛИВО-ЦЕНТР.РФ

Все положения настоящего агитационного материала будут реализовываться не иначе чем на основании принимаемых в соответствии с законодательством решений органов государственной власти и органов местного самоуправления.

Изготовитель: Акционерное общество «Прайм Принт Москва», юридический адрес: 141701, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5, к. В, ИНН – 5008030824. Заказчик: Региональное отделение Социалистической политической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Пензенской области, тираж – 40 000 экз., дата изготовления – 29.07.2024 г. Изготовление оплачено из средств избирательного фонда Регионального отделения Социалистической политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ» в Пензенской области.

### ТАРИФЫ ЖКХ НУЖНО ЗАМОРОЗИТЫ!

С 1 июля коммунальные тарифы выросли в среднем по стране на 9,8%, а где-то, с учетом «допустимых отклонений», которые утверждает Правительство, рост дойдет до 15%. В Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ уверены: грабежи через коммунальные платежи надо останавливать немедленно.



Такой хищнический рост платежей, по сути, аннулирует предыдущие повышения пенсий, МРОТ, соцвыплат. Председатель партии **Сергей Миронов** предложил провести проверку, чтобы выяснить, куда утекают денежки, которые вся Россия платит коммунальщикам.

«Я не раз призывал Правительство: прежде чем в очередной раз повышать тарифы ЖКХ, давайте посмотрим, куда пошли средства от предыдущих повышений, – возмущается Сергей Миронов. – Давайте проведем масштабный аудит отрасли – финансовый, технический, антикоррупционный. Такое обращение я направлял в Кабмин и этой зимой, на фоне массовых коммунальных аварий. Предлагал провести генеральную проверку в ЖКХ, а до ее итогов – заморозить тарифы. Есть экспертные мнения, что, если исключить коррупцию в ЖКХ, тарифы можно вообще не повышать несколько лет».

#### ЗАКОНОПРОЕКТ В ТЕМУ



«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» также предлагает снизить предельно допустимые расходы граждан на ЖКУ с 22 до 15% от доходов семьи.

**Такие законопроекты партия вносила неоднократно**.

#### ОЛЕГ НИЛОВ

Депутат Государственной Думы

- Рост тарифов по цепочке потянет вверх все цены! Уже не раз доказано, что довод о необходимости средств на модернизацию инфраструктуры – вранье. Еще одно тому подтверждение – скачок цен на бытовой газ на 23%. При чем тут инвестиции и прочее?! Причина только одна: желание газовщиков поправить финансовые показатели за счет населения.

РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ



# ЗА ОШИБКУ ДУМЫ ЗАПЛАТЯТ ГРАЖДАНЕ

Монополизация услуг по транспортировке электроэнергии может привести к еще большему росту тарифов.

— Фото из архива Партии

Государственная дума приняла правительственный законопроект о системообразующих территориальных сетевых организациях. По сути, это норма о том, чтобы передать в регионах функции сетевых компаний (их сейчас несколько, и они конкурируют) одной крупной. Причем выбирают системообразующую организацию не по эффективности, не по выгодности тарифа, а по километражу линий электропередач.

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ выступила против. «Часто самая крупная компания бывает не самой эффективной, а это значит, что у нее и тариф более высокий, чем у остальных, – поясняет депутат Госдумы Валерий Гартунг. – Авторы закона обещают, что это будет государственная компания, но на самом деле – не факт».

Парламентарий пытался донести до коллег опасность этой инициативы в первом, втором и третьем чтениях.

«Я объяснял, что в итоге это приведет к удорожанию передачи электроэнергии через сети, соответственно, вырастет ее стоимость (она складывается из стоимости генерации, транспортировки по сетям и набавки за продажу). После принятия законопроекта одна из этих составляющих будет расти, потому

что конкуренции не будет, – рассказывает Валерий Гартунг. – Ко второму чтению я предложил дать губернаторам право хотя бы две или три компании оставлять и прописать

критерии, по которым они

эти компании будут выбирать. Чтобы они были эффективными и конкурентоспособными по цене. Но «Единая Россия» эти поправки заблокировала. Поэтому я, выступая по законопроекту в третьем чтении, призвал депутатов с Государственной Думы еще раз подумать, прежде чем принимать явно вредное решение. Неправильно, когда одна компания командует всеми другими. Это приведет к тому, что если у этой компании тариф высокий, то те компании, которые сегодня по низкому тарифу передают электроэнергию, тоже поднимут тарифы».

#### ЯНА ЛАНТРАТОВА ПРЕДЛОЖИЛА РАЗРЕШИТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАТКАПИТАЛ ДЛЯ ОПЛАТЫ УСЛУГ ЖКХ

С такой инициативой она обратилась к вице-премьеру правительства РФ Татьяне Голиковой.

По мнению депутата Госдумы **Яны Лантратовой**, если семьи на несколько лет освободить от коммунальных платежей, это позволит им тратить деньги

Фото из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ

РОССИЯ - ЗА ПРАВДУ

на оплату кружков, на одежду, игрушки, памперсы, то есть на самое необходимое, на что семейного бюджета не всегда хватает. «В условиях постоянного роста цен на коммунальные

услуги многие семьи

не справ-

ляются

с расхо-

ЯНА ЛАНТРАТОВА

дами, копят долги, – отмечает Яна Лантратова. – А многодетная семья, которой положена большая квартира, не в силах ее содержать. По имеющимся у меня данным, некоторые семьи тратят на оплату ЖКХ около 100 тыс. рублей в год».

## СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЦЕНТРОВ «СОХРАНИТЬ РАБОТУ И ЗАРПЛАТУ»

По данным Росстата, в июне суммарная задолженность по заработной плате в России составила 366,5 млн рублей. Из них 133 млн – невыплаченные долги при увольнении. В Центрах защиты прав граждан есть специальный проект по защите трудовых прав работников.

#### УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Наш проект «Сохранить работу и зарплату» помогает добиться выплаты задолженности по зарплате, обжаловать незаконное увольнение и заставить работодателя выдать все компенсации при увольнении по собственному желанию.

При поддержке Центров работники 1713 предприятий и организаций получили полный расчет по зарплате и положенные выплаты при увольнении суммарно на 1 млрд 815 млн рублей.

Сегодня расскажем несколько историй, когда наши Центры при поддержке депутатов Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ заступились за работников и восстановили трудовые права.

В одном случае работодатель лишил медработника федеральной выплаты. Второго работника незаконно уволили с госслужбы, а с третьим не рассчитались при увольнении по собственному желанию.



АНДРЕЙ КУЗНЕЦОВ

#### ВОЛОГДА

#### Долг платежом красен: электромонтажник отсудил у бывшего работодателя 103 000 рублей

Владимир Данилов\* два года проработал электромонтажником в московской строительной фирме.

В феврале 2023 года решил сменить род деятельности и написал заявление об увольнении по собственному желанию. При расчете ему не выплатили большую часть последней зарплаты и компенсацию за неиспользованный отпуск.

За последний месяц работы перед увольнением по подписанной прорабом ведомости Владимир должен был получить 97 000 рублей, но выплатили всего

Данилов попытался договориться с работодателем миром, но в фирме его и слушать не захотели. Дескать, и так зарабатывал больше фиксированного оклада.

В вологодском Центре выяснили, что, несмотря на условия договора и фиксированный оклад, с работником почти сразу с начала работы начали рассчитываться по факту выполненных работ.

И действительно, при расчете не выплатили остаток зарплаты и компенсацию за неиспользованный отпуск.

Чтобы доказать нарушение Трудового кодекса, пришлось обращаться в прокуратуру и суд.

По просьбе правозащитников депутат Заксобрания Вологодской области справедливоросс Владислав Зворыкин направил обращение в прокуратуру Москвы. Но обнаружить работодателя по месту регистрации не удалось. Тогда правозащитники помогли подать исковое заявление в Лефортовский районный суд Москвы – по местонахождению фирмы.

Представитель фирмы пытался убедить суд, что компания бывшему работнику больше ничего не должна. Но суд принял во внимание тот факт, что работника перевели на сдельную оплату и признал за фирмой долг по зарплате в размере 75 000 рублей. Помимо

Куда жаловаться, если перестали платить

Выплаты при увольнении по собственному желанию

Подробнее на справедливо-центр.рф в разделе РАБОТА



этого, Данилову выплатили деньги за неиспользованный отпуск, моральный вред и неустойку за задержку выплат. Суммарно 103 тысячи рублей.

\*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.

#### ЧЕЛЯБИНСК

#### Госслужащий отсудил почти 1 миллион за незаконное увольнение

Десять лет Павел Широков\* посвятил службе в одном из министерств Челябинской области. За многолетний труд получал благодарности и был награжден ведомственной почетной грамотой.

Претензий со стороны руководства не возникало вплоть до 2022 года. А потом начались проверки. После

одной из них Широков получил дисциплинарное взыскание якобы за несоответствие занимаемой должности.

> Куда жаловаться на незаконное увольнение

Подробнее на справедливо-центр.рф в разделе РАБОТА





#### В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!

**ЦЕНТРЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН «СПРАВЕДЛИВАЯ** РОССИЯ» - ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЙ ПРОЕКТ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ЗА ПРАВДУ.

Центры были созданы в декабре 2014 года по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

В Центрах оказывается бесплатная помощь в защите трудовых и коммунальных, пенсионных и финансовых прав, прав пациента, покупателя, дольщика и военнослужащего.

Сейчас действует 111 Центров в 83 регионах страны. За годы деятельности правовую помощь в Центрах получили 17 млн 270 тысяч граждан суммарно на 72 млрд 931 млн рублей.

Повышение пенсий, отмена кабальных кредитов, взыскание долгов по зарплате, борьба с дефицитом жизненно важных лекарств, помощь жилищным активистам в контроле за деятельностью ЖЭКа и специальный проект для участников СВО и их семей - вот основные направления работы Центров.

ЕСЛИ СТОЛКНУЛИСЬ С НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬЮ, **ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-755-55-77 ИЛИ** ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ НА ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЮ САЙТЕ СПРАВЕДЛИВО-ЦЕНТР.РФ. ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Через год – снова взыскание. После чего последовало увольнение. Широков не согласился с решением руководства. К слову, работник по каждому взысканию давал аргументированные объяснения, но начальство было непреклонно.

За защитой Широков обратился в челябинский Центр защиты прав граждан.

Если работодатель считает, что работник не соответствует занимаемой должности, при применении дисциплинарного взыскания он обязан учесть тяжесть проступка, степень вины, обстоятельства, при которых совершен проступок, а также результат работы. Об этом говорится в ч. 3 ст. 58 закона №79-ФЗ «О государственной гражданской службе».

Поскольку работодатель пренебрег требованиями закона, специалисты челябинского Центра помогли Широкову обратиться в суд с иском о восстановлении в должности и выплате компенсаций за время вынужденного прогула.

Суд первой инстанции позицию работника не поддержал. Однако областной суд принял доводы правозащитников. Министерство обязали восстановить Широкова в должности и выплатить ему в качестве компенсации за вынужденные прогулы 960 000 рублей.

\*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.

#### ОРЕЛ

#### ПОМЕШАЛА КАНЦЕЛЯРЩИНА? Медсестре отказали в соцвыплате из-за «неправильной» должности

Татьяна Полянская\* работает медсестрой перевязочной в городской больнице им. С.П. Боткина.

С 1 января 2023 года Полянской должны были выплачивать специальную социальную выплату, положенную от государства: ежемесячно -6000 рублей. Надбавка положена медработникам со средним медицинским образованием, которые оказывают первичную медико-санитарную помощь.

В соцвыплате медсестре отказали. Дескать, штатная должность не входит в список получателей. Вот была бы палатной медсестрой – тогда другое дело.

В орловском Центре не сомневались, что Полянская стала жертвой формализма. Ведь образование и выполняемый функционал соответствовали категории получателей.

Специалисты Центра подключили депутата Орловского облсовета народных депутатов справедливоросса Руслана Перелыгина. Тот обратился в областную прокуратуру.

Надзорный орган внес главврачу больницы представление об устранении нарушения. Должность медсестры откорректировали и назначили ежемесячную надбавку.

\*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.



#### КАК БЮРОКРАТИЯ ЛИШАЕТ МЕДИКОВ НАДБАВКИ

Согласно Постановлению Правительства РФ от 31.12.2022 №2568, выплата положена медработникам, чья должность и функционал указаны в Номенклатуре должностей. утвержденной Приказом Минздрава от 02.05.2023 №205н, и содержится в Едином квалификационном справочнике должностей (Приложение к Приказу Минздрава от 23 июля 2010 года №541н).

А что делать, если обязанности значатся по этим нормативным документам, а штатная должность не значится?

Главврач должен руководствоваться должностной инструкцией и функциональными обязанностями работника, а не названием должности в штате.

Если вы попали в подобную ситуацию, жалуйтесь в Минздрав, прокуратуру или в суд.

Суды рассматривают каждый случай индивидуально, но большинство решений принимается в пользу медработников.

### СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЦЕНТРОВ

## ПРОВЕРЬ СВОЮ ПЕНСИЮ!

Центры защищают пенсионеров от ошибок Социального фонда. Помогают проверить расчет пенсии, найти «потерянный» трудовой стаж, добиться выхода на досрочную пенсию.



MERMA

НАШЛИ 10 ЛЕТ СТАЖА! Соцфонд доплатит водителю автобуса 424 000 рублей за отказ в досрочной пенсии

Юрий Полудницын больше 20 лет проработал водителем автобуса. Общий стаж на пассажироперевозках – более 30 лет. Это давало водителю право выйти на пенсию досрочно. В августе 2021 года Юрий обратился в СФР, но получил отказ. Ведомство не засчитало 10 лет работы.

Как пояснили в Фонде, период не был подтвержден документально.

Два года Полудницын пытался доказать правоту самостоятельно, но все тщетно. За помощью пришел в пермский Центр защиты прав граждан.

Правозащитники помогли получить справку, подтверждающую «потерянные» 10 лет в архиве. С документами Юрий вновь обратился в СФР. И снова отказ! Несмотря на ст. 30 закона №400-ФЗ «О страховых пенсиях», где указано: мужчины в возрасте 55 лет, если они проработали в качестве водителей автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах не менее 20 лет и имеют страховой стаж не менее 25 лет, имеют право на досрочную пенсию.

Виды работ и стаж, необходимый для досрочника

> Списки №1, №2 и «малые списки»: как суммировать спецстаж

Подробнее на справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ

После повторного отказа специалисты Центра

подключили к проблеме депутата Госдумы Андрея Кузнецова. Парламентарий направил запрос в прокуратуру Пермского края.

Надзорный орган вышел в Свердловский районный суд города Перми в защиту досрочника.

В ходе судопроизводства Соцфонд передумал. Полудницыну зачли 10 лет стажа и назначили досрочную пенсию с момента первого обращения, августа 2021 года. Теперь Фонд должен компенсировать заявителю недополученные за годы ожидания деньги в размере 424 000 рублей.

## на досрочную ПЕНСИЮ

НИЖНИЙ ТАГИЛ (Свердловская область)

В СФР «ПОТЕРЯЛИ» РЕБЕНКА ПРИ РАСЧЕТЕ ПЕНСИИ. После вмешательства депутата пенсия выросла до 22 000 рублей

Больше 30 лет Людмила Житникова проработала на уральских заводах. А когда вышла на заслуженный отдых, ужаснулась: пенсия не дотягивала даже до прожиточного минимума!

Женщина была уверена, что Пенсионный фонд ошибся в расчетах. В 2017 году обратилась в Фонд. Там изучили выплатное дело и подсказали: пенсия вырастет, если вместо трудовой деятельности учесть время ухода за детьми, которых у Житниковой двое. И не обманули - пенсия действительно подросла.

Но даже такой пенсии хватало лишь на квартплату и скромный продуктовый набор.

В 2024 году, узнав от знакомых, что в Центрах бесплатно помогают проверить размер пенсии, пришла в тагильский Центр. И попала на выездной прием депутата Госдумы Андрея Кузнецова. Парламентарий оперативно подал запрос в свердловский СФР.

Из ответа стало ясно, что, делая прошлый перерасчет, сотрудники Фонда зачли период ухода только за первым ребенком. А второго ребенка по какой-то причине «потеряли».

После повторного анализа выплатного дела в расчетах наконец-то навели порядок. Сейчас пенсия Житниковой составляет 22 000 рублей. Кроме того, СФР выплатил пенсионерке 12 000, недоплаченные с момента последнего обращения.

Типовые ошибки Социального

Куда жаловаться на низкую пенсию

Подробнее на справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ





#### ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ

Раздумываете, что бы приготовить из кабачка? Сварите из него варенье! Вкус получается очень нежным и необычным.

На 1 кг кабачков потребуется 100 мл. воды, 1,3 кг сахара и половинка лимона.

Кабачок чистим, нарезаем кубиками, закладываем в сироп, приготовленный из воды и сахара, добавляем мелко нарезанный вместе с цедрой лимон, варим смесь до тех пор, пока кабачки не станут прозрачными.

### ВАРЕНЬЕ ИЗ АРБУЗНЫХ КОРОЧЕК

Арбуз был таким вкусным, что даже корочки жалко выбрасывать? Сварите из них варенье! На 1 кг арбузных корок берем 1 кг сахара, немного ванили и лимонного сока.

Арбузные корки нарезаем кубиками, засыпаем сахаром и оставляем на ночь. После этого варим



в два-три этапа по пять минут после закипания (до тех пор, пока корочки не станут мягкими), по вкусу добавляем ванилин и лимонный сок.



### ВАРЕНЬЕ ИЗ ЛЕПЕСТКОВ ШИПОВНИКА

Варенье получается очень душистое и красивое. Кроме того, оно успокоит нервы и улучшит иммунитет. На 300 г лепестков шиповника понадобится 250 мл воды, 800 г сахара и сок половины лимона.

Заранее готовим сироп из сахара и воды, добавляем в него лепестки шиповника и сок лимона, варим 20-30 минут.

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ ВИНОГРАДА

Много веков назад этот рецепт придумали греческие виноделы. На 2 кг винограда отмерьте 1 кг сахара и 1 стакан воды, лимонный сок, ваниль. Виноград обрываем с кистей и удаляем плодоножки, промы-

ваем, засыпаем сахар и заливаем воду. Варим на большом огне до закипания, затем уменьшаем пламя и варим в течение часа, периодически помешивая. За 15-20 минут до конца добавляем сок одного лимона, немного ванили. Перекладываем готовое варенье в отдельную посуду и охлаждаем в течение получаса.

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ КРАСНОГО ПЕРЦА

Сладкое и пряное, такое варенье сочетается не только со сладостями, но отлично дополняет вкус сыра или мясных блюд. Берем 5 стручков сладкого болгарского перца, 2-3 стручка острого красного перца, 50 мл винного или яблочного уксуса, 3 соцветия гвоздики, 400 г сахара.

Перец освобождаем от семян и перегородок, срезаем толстые, мясистые края и нарезаем как можно более мелкими кубиками. В кастрюлю перекладываем нарезанный сладкий и острый перец, вливаем уксус, всыпаем сахар и добавляем гвоздику. Перемешиваем и ставим на минимальный огонь. Варим, помешивая, пока сироп не загустеет. Затем остужаем и разливаем по баночкам.



СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ, ПИ № ФС 77 - 82186 от 02.11.2021 г.

№ 4/268/13, август 2024 г. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. При использовании авторских материалов ссылка на газету СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ обязательна.

Учредитель, издатель, редакция: Социалистическая политическая партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ – ЗА ПРАВДУ». Адрес: 115230, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Нагатино-Садовники, ш. Варшавское, д. 47, к. 4. Адрес для писем: 115230, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 47, корп. 4. Телефон: +7 (495) 787-85-15, e-mail: info@spravedlivo.ru Главный редактор: Щипков Д.А. Фотоматериалы: 123rf.com, архив Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВЛУ

Для детей старше 16 лет. Тираж 40 000 экз. Отпечатано с готовых оригинал-макетов в АО «Прайм Принт Москва», 141701, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5, к. В, ИНН 5008030824. Подписано в печать: 29.07.2024, по графику: 18:00, фактически – 18:00. Дата выпуска 29.07.2024. Распространяется бесплатно.